

## Module de perfectionnement

### Comprendre et Développer sa Mémoire

Ces journées ne nécessitent pas de pré-requis en Gestion Mentale.

Animatrice : Isabelle GROUFFAL

Sous le regard de la Gestion Mentale et des neurosciences, nous revisiterons les incontournables du geste de mémorisation et nous étudierons les diverses stratégies pour acquérir une mémoire organisée, fiable et durable.

Durée : 2 jours

Date : Samedi & Dimanche 3 et 4 Décembre 2011

### Motivation et projet de sens

Cette formation requiert d'avoir suivi préalablement les modules d'initiation et d'approfondissement.

Animatrice : Chantal PIGANEAU

- Qui est-ce que la motivation ?
- Comment entretenir la motivation ?

Durée : 2 jours

Date : Samedi & Dimanche 26 et 27 Novembre 2011

### La grammaire est une chanson douce

Cette journée ne nécessite pas de pré-requis en Gestion Mentale.

Animatrice : Martine ANTOINE

Les concepts de Français de façon ludique sous le regard de la Gestion Mentale

Durée : 1 jour

Date : Samedi et Dimanche 7 et 8 Janvier 2012

Coût pour 2 jours :

180 € à titre d'inscription individuelle

280 € pour un établissement ou organisme de prise en charge

380 € pour les entreprises

## Module

### d'approfondissement

### Le Geste de Compréhension Espace-Temps

Animateur : Frédéric RAYVA-RENY

- Les difficultés de compréhension liées au cadre Espace-Temps. Analyse de cas

Durée : 4 jours (2 fois x 2 jours)

Date : Samedi & Dimanche

7 et 8 janvier 2012

11 et 12 février 2012

OU

Lundi & Mardi

12 et 13 Mars 2012

2 et 3 Avril 2012

### Initiation au Dialogue Pédagogique

Animatrices : Isabelle GROUFFAL ou/et Martine ANTOINE

- Le dialogue pédagogique et ses spécificités

Durée : 4 jours (2 fois x 2 jours)

Date : Samedi & Dimanche

17 et 18 Septembre 2011

8 et 9 Octobre 2011

OU

Lundi & Mardi

17 et 18 Octobre 2011

21 et 22 Novembre 2011

Coût pour 4 jours :

360 € à titre d'inscription individuelle

500 € pour un établissement scolaire ou organisme

620 € pour les entreprises

### Dialogue Pédagogique et Projets de sens

Animatrice : Béatrice GLICKMANN

Durée : 2 jours

Date : Samedi & Dimanche 14 et 15 Janvier 2012

Coût pour 2 jours :

180 € à titre d'inscription individuelle

280 € pour un établissement ou organisme

380 € pour les entreprises



Initiative & Formation  
Paris Ile de France

## Formations

## Gestion Mentale

## 2011/2012

## Paris 6<sup>ème</sup>

### Formation tout public :

Enseignants, Entreprises, Orthophonistes,  
Educateurs, Parents, Etudiants...

### Contactez-nous

Isabelle GROUFFAL

Tél : 06 88 47 40 76

Martine ANTOINE

Tél : 06 22 37 10 56

Mail : [ifparis@orange.fr](mailto:ifparis@orange.fr)

Site : [www.ifparis.org](http://www.ifparis.org)

Organisme de formation agréé n° 11 92 155 40 92

## Module d'initiation

**Animatrices :** *Martine ANTOINE ou Isabelle GROUFFAL*

- Découvrir l'activité mentale en situation d'attention et de mémorisation,
- Apprendre à être attentif et à mémoriser,
- Apprendre à réfléchir et à comprendre,
- Repérage des difficultés, Proposition de solutions,
- Exploration pour chaque stagiaire de ses habitudes mentales et de leurs conséquences dans la vie familiale ou professionnelle.

**Durée :** 6 jours (3 fois x 2 jours)

**Dates :**

Samedi & Dimanche

24 et 25 Septembre 2011  
15 et 16 Octobre 2011  
19 et 20 Novembre 2011

OU

Lundi & Mardi

10 et 11 Octobre 2011  
7 et 8 Novembre 2011  
5 et 6 Décembre 2011

OU

Samedi & Dimanche

14 et 15 janvier 2012  
11 et 12 Février 2012  
17 et 18 Mars 2012

**Coût pour 6 jours :**

490 € à titre d'inscription individuelle  
670 € pour un établissement scolaire ou un organisme de prise en charge  
780 € pour les entreprises

## Les Samedis de la Gestion Mentale

Ces journées s'adressent à tous les étudiants, enseignants, parents soucieux d'améliorer leur efficacité dans leurs apprentissages et leurs accompagnements.

### Projets de sens et anticipation sous le regard de la motricité

**Samedi 9 Octobre 2014**

**Animateur :** *Raphaël HAMARD*

Quelle ambiance de sens suscite l'anticipation ?  
Peut-on rentrer dans son humanité sans anticiper ?  
*Cette formation requiert d'avoir suivi préalablement les modules d'initiation*

### Schémas heuristiques et Mandalas

**Samedi 26 Novembre 2011**

**Animatrice :** *Martine ANTOINE ou Isabelle GROUFFAL*

Tout en découvrant les bienfaits des mandalas, nous pratiquerons : synthèses de documents, prises de notes... sous forme de schémas centrés.

**Coût :** 90 € à titre individuel  
150 € si prise en charge par organisme  
230 € pour les entreprises

## Entretiens individuels

Pour des entretiens individuels :

- ✓ Profil pédagogique
- ✓ Suivi méthodologique

**Contactez-nous**

## Bulletin d'inscription

A renvoyer à :

Initiative et Formation IDF  
14 Allée Louis David  
92500 – RUEIL - MALMAISON

Tél : 06 22 37 10 56

Mail : [ifparis@orange.fr](mailto:ifparis@orange.fr)

**Nom :**

**Prénom :**

**Adresse :**

**Profession :**

**Téléphone :**

**E-mail :**

**Intitulé et dates du stage :**

**Arrhes :** 90 € + 16 € d'adhésion à l'association  
Par chèque bancaire ou postal à l'ordre de IF-PIF  
Le solde sera versé lors de l'inscription définitive  
Joindre une lettre timbrée au tarif en vigueur pour l'envoi du dossier définitif  
**NB :** En cas de désistement moins de 21 jours avant le stage, les arrhes sont conservées.